

「食」からはじめる アンチエイジング

— 菜 食 健 美 —

私たちはこれを「いつまでも若々しく健康であるために
体や暮らし方に気配りすること」と考えています。



Breakfast Time 7:00~10:00

朝食券にてご利用いただけます Available with breakfast coupon 티켓으로 먹을 수 있습니다

アンチエイジング ブレックファースト Anti-Aging Breakfast ¥2,100 (税込)

朝の彩り9仕切り/セット内容：ロールキャベツ、イカのトマト煮、三色豆のトマト煮、なすとセロリのカボナータ、サラサラオニオンとスモークサーモンのマリネ、ミックスきのこのジェノバソース和え、キタアカリのサラダ、竹の子のアーリオオーリオ、グレープフルーツ

9 kinds of dish assortment / Cabbage roll, Simmered in tomato of the cuttlefish, Simmered in tomato of the bean, Simmered in tomato of an eggplant and the celery, Marinade of an onion and the smoked salmon, Genoa source of the mushroom, Salad of Kita Akari, Ario Olio of bamboo shoots, Grapefruit

9 종류의 작은 상자/세트 내용 : 양배추 조림, 오징어 토마토 조림, 콩 토마토 조림, 가지와 셀러리 볶음 조림, 양파와 훈제 연어 식초 담금, 버섯의 바질 소스, 감자 샐러드, 죽순 마늘 올리브 오일, 자몽



スクランブルエッグ、
色々道産豆のトマト煮、
パセリ入りソーセージ、彩り野菜

Scrambled eggs, Baked beans "Hokkaido",
Parsley sausage, Boiled vegetable
스크램블 에그, 홋카이도에서 잡힌 콩 토마
토 조림, 파슬리가 든 소시지, 야채



オムレツ、色々道産豆のトマト煮、
パセリ入りソーセージ、彩り野菜

Omelet, Baked beans "Hokkaido",
Parsley sausage, Boiled vegetable

오믈렛, 홋카이도에서 잡힌 콩 토마토 조림,
파슬리가 든 소시지, 야채

Choose Menu 메인料理をお選び下さい

朝の彩り 9仕切り

9 kinds of dish assortment
9 종류의 작은 상자

スクランブルエッグ、色々道産豆のトマト煮、
パセリ入りソーセージ、彩り野菜

Scrambled eggs, Baked beans "Hokkaido",
Parsley sausage, Boiled vegetable
스크램블 에그, 홋카이도에서 잡힌 콩 토마토 조림,
파슬리가 든 소시지, 야채

オムレツ、色々道産豆のトマト煮、
パセリ入りソーセージ、彩り野菜

Omelet, Baked beans "Hokkaido",
Parsley sausage, Boiled vegetable
오믈렛, 홋카이도에서 잡힌 콩 토마토 조림,
파슬리가 든 소시지, 야채

Set contents 세트内容

野菜サラダ

Vegetable Salad 야채 샐러드

本日のドレッシング

Today's dressing 오늘 드레싱

10種の野菜ポタージュ

Potage 10 종류의 야채 포타주

道産ヨーグルト

Freshfruit Yogurt "Hokkaido" 요구르트

特製トマトパンとクロワッサン

Tomato bread and croissants 특제 토마토 빵과 크로와상

有機栽培コーヒー or 紅茶

Organic Coffee or Tea 유기농 커피 또는 홍차

Please choose your favorite drink

お飲物を下記よりお選び下さい

果実酢ドリンク

Fruit vinegar drink 과실 식초 주스

北海道産フレッシュミルク

Fresh Milk 우유

温州みかんジュース100%

Wenzhou mandarin Orange juice 귤 주스100%

グレープジュース100%

Fresh Grape juice 포도 주스100%

グレープフルーツジュース100%

Grapefruit juice 자몽 주스100%



Anti-Aging Lounge

Symphony

アンチエイジングラウンジ シンフォニー