

「食」からはじめる アンチエイジング



菜食健美

私たちはこれを「いつまでも若々しく健康であるために
体や暮らし方に気配りすること」と考えています。

Lunch Time 11:30~14:00 (ラストオーダー)

pranzo pasta e scegliere tra
nove diversi antipasti

アンティパスト9種と選べるパスタランチ

pasta lunch and choose
from nine different antipasti

¥1,680 (税込)



Antipasto Misto アンティパストミスト Assorted appetizer

旬の素材を使うバランスのとれた自然で健康的なイタリアの前菜盛り合わせです
※季節や仕入れにより変更になります

- タコとセロリのサラダ仕立て ● リーグリア風カボナータ ● ミノトマトと道産モツツアレラチーズのカプレーゼ ● 北アカリのニョッキ ゴルゴンゾーラチーズソース ● ホワイトアスパラガスのサラダ仕立て ● 生ハムと栗山産サラサラレドのマリネ ● 姫竹とベーコンのガーリック炒め ● ニンジンとソラマメのサラダ オレンジドレッシングで ● オリーブオイルとローズマリー入りのフォカッチャ

Primo Piatto プリモピアット (週替わりパスタ)



● Pasta rosso 赤いパスタ
Red pasta



● Pasta bianco 白いパスタ
White pasta



● Scremi pasta クリームパスタ
Pasta cream

● Succo di carota ニンジン100%ジュース Carrot juice ● Dolce 手作りデザート Dessert
● Caffè organico o tè オーガニックコーヒー又は紅茶 Coffee or Tea

Pranzo settimanale アンチエイジングランチ
Anti-Aging Lunch

¥1,980 (税込)



Anti-Aging fonte bistecca di ribuloso
リブロースのステーキ
アンチエイジングソース
Ribulose Steak Anti-aging source

Una fonte di un basilico di griglia ed il balsamico dello
yellowtail di prodotto di Shakotan
積丹産ブリのグリル バジルとバルサミコのソース
Grill of the yellowtail from Shakotan Basil and balsamic sauce

- Antipasto Misto オードブル Appetizer assortment ● Zuppa 本日のスープ Soup
- Insalata サラダ Salad ● Acetobere 果実酢ドリンク Fruit vinegar drink
- Pane o riso パンorライス Bread or Rice ● Caffè organico o tè コーヒーor紅茶 Coffee or Tea
- Dolce デザート Dessert

Pranzo settimanale 週替わりランチ
Anti-Aging Weekly Lunch

¥980 (税込)

2種類のセットから1種類週替わりで提供致します。
今週のセットにつきましては、ラウンジスタッフにお聞きください。

Carne ミートセット Meat

Pesce フィッシュセット Fish



- Zuppa 本日のスープ Soup ● Insalata サラダ Salad
- Acetobere 果実酢ドリンク Fruit vinegar drink ● Pane o riso パンorライス Bread or Rice
- Caffè organico o tè コーヒーor紅茶 Coffee or Tea



Recommendation dessert おすすめデザート

ランチご利用のお客様にシェフ手作りの特別デザートをご用意しております。

¥420 (税込)

Alcohol of lunch ランチアルコール

● ビールサーバー (200ml)
● グラスワイン (赤・白) (130ml)

各¥300 (税込)

温泉入浴プラン (入浴時間 11:00~17:00)

温泉とウィークリーランチ

(デザート付) **¥1,990 (税込)**

アンチエイジングプラン (要予約)

温泉とアンチエイジング小顔石鹸パックと
アンチエイジングランチ **¥4,990 (税込)**

〈御注文の際にお申し付けください〉

Anti-Aging Lounge

Symphony

アンチエイジングラウンジ シンフォニー